

Önismereti teszt a Csakra Tudattérkép alapján

	Tudatossági szint	Gyökércsakra	Szagrális csakra	Napfogat csakra	Szívcsakra	Torokcsakra	Harmadikszem csakra	Koronacsakra
Kitérő tudat ↑	∞ Megvilágosodott tudat - túl a kettősségeken							
	+4 Felébredett, tanú tudat							
	+3 Kreatív teremtő tudat							
	+2 Lelkesedő tudat							
	+1 Rendezett tudat							
	+0 Passzív, érdeklődő tudat							
Beszűkülő tudat ↓	-0 Passzív, tompa tudat							
	-1 Csapongó, zavart tudat							
	-2 Romboló tudat							
	-3 Szorongó tudat							
	-4 Fásult, alvó tudat							