

Önismereti teszt a Csakra Tudattérkép alapján

	Tudatossági szint	Gyökércsakra	Szagrális csakra	Napfogat csakra	Szívcsakra	Torokcsakra	Harmadikszem csakra	Koronacsakra
Kitérő tudat ↑	∞	Megvilágosodott tudat - túl a kettősségeken						
	+4	Felébredett, tanú tudat						
	+3	Kreatív teremtő tudat						
	+2	Lelkesedő tudat						
	+1	Rendezett tudat						
	+0	Passzív, érdeklődő tudat						
Beszűkülő tudat ↓	-0	Passzív, tompa tudat						
	-1	Csapongó, zavart tudat						
	-2	Romboló tudat						
	-3	Szorongó tudat						
	-4	Fásult, alvó tudat						