

# Csakra Tudattérkép

	Tudatossági szint	Gyökércsakra	Szagrális csakra	Napfonat csakra	Szívcsakra	Torokcsakra	Harmadikszem csakra	Koronacsakra	
Kítáguló tudat	∞	Megvilágosodott tudat - túl a kettősségeken	"Nem-Lét", Örök-Lét	"Nem-Érzékiség", Határtalan Abszolút Gyönyör (Ánanda)	"Nem-Cselekvés", az Abszolút Cselekszik rajta keresztül	"Nem-Érzés", Határtalan Szeretet, Egység	"Nem-Önkifejezés", Teremtő Ige	"Nem-Tudás", Határtalan Tudatosság	"Minden Illúzió", Egyévlás az Abszolúttal
	+4	Felébredett, tanú tudat	Bőségtudat, Ósbizalom, rend, befogadás	A kettősség játékosága, kifinomult érzékenység, egyévlás	Nyugodt belső erő, Éberség	Tisztánézés, önzetlen adás, együttérzés képessége	Belső hang, inspiráció, helyes döntések	Tisztánlátás, kitágult tudatosság	Lelki béke, derű, üdvösség, harmónia, megvalósulás
	+3	Kreatív teremtő tudat	Kreatív alkotó erő, tudatos figyelem, mások támogatása	Kreatív fantázia, könnyed áramlás, együtt fejlődés, függőségek elengedése	Nemes cselekedetek, erős pozitív szándék, stabil önbizalom, kiállás, kitartás, magabiztosság	Jelen-lét, öröm, lelki kapcsolódás, hála	Kreativitás, együttműködés, elhivatottság, önmegvalósítás	Tudatosság, magas fokú Én-ismeret és felelősségvállalás, szellemi önállóság	Bölcsesség, hétköznapi csodák, ragaszkodások kioldódása, Isteni kegyelem
	+2	Lelkesedő tudat	Anyagi bőség, bátor kockáztatás	Szenvedély, eksztázis, orgazmus, az élet élvezete	Magával ragadó motiváltság, alkotás, emberfeletti teljesítmény	Rajongás, imádat, lelkes odaadás, önátadás	Lelkesedés, kitérés a korlátokból, ösztönzés, elismerés adása	Koncentráció, fókuszáltság, ítékezés mentesség, egyhegyű tudat, erős építő hit	Felszabadultság, feloldozás
	+1	Rendezett tudat	Határozottság, ésszerű kockáztatás, realitás érzék, biztonságérzet	Vágyak feletti kontroll, intimitás, finom érzékiség, elégedettség érzése	Önuralom, motiváció, tetterő ébredése, átgondolt cselekedet, türelem, szorgalom	Megbocsátás, elengedés, jókedv, érzelmi stabilitás, érzések felvállalása	Megbízhatóság, igazságérzet, jó modor, barátságosság, megértés	Értő figyelem, megkülönböztető képesség, elköteleződés	Megengedés, nyitás a spiritualitás felé
	+0	Passzív, érdeklődő tudat	Bizakodás, reménykedés egy magasabb életszintvonalban	Vágy ébredése, izgalom, kíváncsiság, nyitás	Pozitív stressz, izgatottság, teret adni a változásnak, nyitás az új tapasztalatokra	Érdeklődés, érzelmi nyílás, kitűnni a szürkeségből	Nyíló figyelem, kommunikációra való hajlandóság	Megértés utáni vágy ébredése, új célok megfogalmazása	Különlegesség érzet, elfogadás
Beszűkülő tudat	-0	Passzív, tompa tudat	Elkényelmesedtség, bizalmatlanság, ragaszkodás az anyagi biztonsághoz	Megszokásokhoz való ragaszkodás, megfelelés az elvárásoknak, passzivitás	Unalom, tétlenség, ellenállás a változásnak, lustaság, mókuserék	Közöny, érzelmi visszahúzóds/ bezárkózás, beszürkülés	Tartózkodás, távolságtartás, zárkóztott konzervatívizmus	Mentális érdeklődés hiánya, kedvetlenség, céltalanság	Túlzott büszkeség, leértékelés
	-1	Csapongó, zavart tudat	Bizonytalanság, válság, ésszerűtlen kockáztatás, zaklatottság, veszélyérzet	Csapongó ösztönös vágyak, változékonyság, intimitás hiánya, elégedetlenség	Türelmetlenség, irigység, ingerültség, hibáztatás, meggondolatlan cselekvés, zavar keltés	Sértődöttség, csalódottság, rosszkedv, változékonny érzelmek, álarcok, dramatizálás	Megbízhatatlanság, igazságtalanság érzése, cinizmus, értetlenség	Szétszórt figyelem, zavarodottság, befolyásolhatóság	Frustráció, spirituális zárkóztottság
	-2	Romboló tudat	Harc a túlélésért, mohó felhalmozási kényszer	Túlfűtött önző vágyak, határátlépés, abúzus, fájdalom okozása	Agresszió, düh, erőszak, rombolás, örült tombolás, rejtett agresszió	Bosszúvágy, gyűlölet, birtokló önző szeretet	Veszekedés, kritizálás, verbális agresszió, kötőzködés, hibáztatás	Merev meggyőződések, ítékezés, diszkrimináció, erőszakos akarat, vakhit	Felháborodás, büntetés adás
	-3	Szorongó tudat	Megélhetési félelmek, szorongás, fukarkodás	Sóvárgás, féltékenység, megcsalás, büntudat, függőségek	Önbizalomhiány, fenyegetettség érzés, erőlködés, ellenszegülés, csüggedés	Bánat, szomorúság, múltban élés, szeretethiány, érzelmi zsarolás	Aggodalom, sajnálkozás, panaszkodás,	Önvád, önsajnálát, alacsony önértékelés, rossz memória	Vezeklés, visszahúzóds, túlzott ragaszkodás
	-4	Fásult, alvó tudat	Szegénységtudat, enerváltság, levertség, rendezetlenség, kirekesztettség	Kiábrándultság, frigiditás, undor, érzéketlenség, elhagyatottság	Erőtlenység, dermedtség, tehetetlenség, feladás, szegényérzet	Letargia, depresszió, fagyott érzelmek	Kétségbeesés, reményvesztettség, rejtőzködés, döntésképtelenség	Fásultság, szellemi tompaság, hitetlenség, kilátástalanság, beszűkülő tudat	Keserű lemondás, lehangoltság, káosz, anyagba süllyedés